

# 第4回 鍼灸つきいち体験セミナー

2025年8月27日(水) AM10:00～AM10:50

6回シリーズの4回目、今回取り上げる疾患は悩んでいる方が多い「**頭痛**」です。

- ・頭痛には**どんな種類**があるの？
- ・**危険な頭痛**ってどんなタイプの頭痛？
- ・痛すぎて**普段の生活に支障**がありますが・・・。
- ・**東洋医学**での頭痛の考え方は？
- ・**鍼灸**で頭痛が本当に良くなるの？

頭痛は大変辛いものです・・・頭痛に関する知識を勉強してみませんか？  
今回の**東洋医学プチ講座**は「**薬膳**」です。**暑い季節に合う食材**を東洋医学の  
観点から学びます。

セミナーの中では**頭痛を和らげるツボ**を一緒に体験します。

今回もどうぞお気軽にご参加ください。

講師 黒松内科すぎもとクリニック 鍼灸師 関幸子



—お問い合わせ、お申し込みは当院受付 または 022-347-3477まで—