

第2回 鍼灸つきいち体験セミナー

2025年6月18日（水）AM 11:30～PM 12:20

6回シリーズの2回目、今回取り上げる疾患は「**首肩こりと腰痛**」です。

- 首肩こりや腰痛の原因は？
- 病気が原因で首肩が凝る事があるの？
- 痛みやしびれがあるけれど・・・。
- ギックリ腰はなぜなるのですか？
- 腰痛の治療方法は何があるの？
- 鍼灸はどうして、首肩こりや腰痛に効くのでしょうか？

首肩こりと腰痛の「なぜ？」を一緒に解明して参りましょう。

あわせて**東洋医学プチ講座**も開催いたします。

セミナーの最後には肩こり、腰痛に効果がある**ツボ**を一緒に学びます。

どうぞお気軽にご参加ください。

講師 黒松内科すぎもとクリニック 鍼灸師 関幸子